

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

๑. หลักการและเหตุผล

ประเทศไทยได้เข้าสู่ “สังคมผู้สูงอายุ” (aged society) มาตั้งแต่ปี พ.ศ. ๒๕๔๘ กล่าวคือมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ขึ้นไปเกินกว่าร้อยละ ๑๐ ของประชากรทั้งประเทศ อันเป็นผลมาจากอัตราการเกิดที่ลดลงและความเจริญก้าวหน้าทางการแพทย์ ทำให้ผู้สูงอายุมีอายุยืนยาวขึ้น จากรายงานสถานการณ์ผู้สูงอายุไทย ปี พ.ศ. ๒๕๕๘ ประเทศไทยจะก้าวเข้าสู่การเป็นสังคมผู้สูงอายุโดยสมบูรณ์ (complete aged society) เมื่อมีประชากรสูงอายุเพิ่มขึ้นเกินร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งหมด ในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ และจะเป็น “สังคมสูงอายุระดับสุดยอด” (super aged society) เมื่อประชากรสูงอายุเพิ่มสูงถึงร้อยละ ๓๐ ของประชากรทั้งหมด ประมาณปี ๒๕๗๔

การที่ประชากรวัยสูงอายุมีแนวโน้มเพิ่มจำนวนขึ้นอย่างรวดเร็ว ทำให้ประเทศต้องมีรายจ่ายด้านสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุเพิ่มขึ้น ครอบครัวต้องแบกรับภาระในการดูแลผู้สูงอายุมากขึ้น ขณะที่ผู้สูงอายุเอง เมื่อมีอายุยืนยาวขึ้นก็ต้องเผชิญกับปัญหาการขาดแคลนรายได้หรือมีรายได้ไม่เพียงพอแก่การดำรงชีพ รวมถึงความเสี่ยงจากการเจ็บป่วยด้วยโรคเรื้อรังต่างๆ ความพิการหรือทุพพลภาพ นอกจากนี้ สภาพครอบครัวไทยที่เปลี่ยนแปลงไปจากอดีต จากที่มีคนหลายรุ่นอยู่ในครัวเรือนเดียวกัน กลายเป็นครอบครัวเดี่ยวมากขึ้น ทำให้ผู้สูงอายุต้องอยู่กันตามลำพัง ขาดผู้ดูแล และอาจเกิดความรู้สึกว่าชีวิตไร้ความหมาย สถานการณ์ของผู้สูงอายุไทยจึงน่าวิตก การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุจึงควรดำเนินการควบคู่กับมาตรการอื่นๆ ของรัฐ เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการดูแลอย่างทั่วถึง ซึ่งผู้มีบทบาทสำคัญ ได้แก่ สมาชิกในครอบครัว ชุมชน และท้องถิ่นโดยเฉพาะองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ที่มีภารกิจโดยตรงในการดูแลผู้สูงอายุ รวมทั้งส่งเสริมสนับสนุนและแสวงหาความร่วมมือจากภาคีเครือข่ายเพื่อให้ผู้สูงอายุได้มีพื้นที่ในการเข้าร่วมกิจกรรมกับชุมชน ไม่ว่าจะเป็นการพบปะพูดคุยแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การถ่ายทอดภูมิปัญญา หรือการพัฒนาตนเอง ในด้านต่างๆ ซึ่งเป็นการยกระดับการจัดสวัสดิการสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน เพื่อให้ผู้สูงอายุมองเห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเอง และชุมชนประจักษ์ในศักยภาพและพลังของผู้สูงอายุ ส่งผลให้ผู้สูงอายุใช้ชีวิตอย่างมีคุณค่า มีศักดิ์ศรีและมีความสุข

โรงเรียนผู้สูงอายุเป็นการจัดการศึกษา อีกรูปแบบหนึ่งที่ต้องการให้ผู้สูงอายุมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องที่มีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต เกิดจากแนวคิดที่ตระหนักถึงคุณค่า ความสำคัญและพลังของผู้สูงอายุ โดยการสร้างพื้นที่ส่งเสริมการเรียนรู้และพัฒนาศักยภาพผู้สูงอายุ บนพื้นฐานการมีส่วนร่วมของชุมชนท้องถิ่น และภาคีเครือข่าย การเกิดขึ้นของโรงเรียนผู้สูงอายุยังสอดคล้องกับแผนปฏิบัติการด้านผู้สูงอายุ ระยะที่ ๓ (พ.ศ. ๒๕๖๖-๒๕๘๐) และพระราชบัญญัติผู้สูงอายุ พ.ศ. ๒๕๕๔ ข้อเสนอเชิงนโยบายในเวทีการประชุมสมัชชาผู้สูงอายุระดับชาติ ปี ๒๕๕๓ และ ๒๕๕๖ และแผนระดับชาติหลายฉบับ ที่ให้ความสำคัญกับการศึกษาเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาศักยภาพของบุคคลอย่างต่อเนื่อง การมีส่วนร่วมในกิจกรรมทางสังคม และการเข้าถึงข้อมูลข่าวสารที่เป็นประโยชน์

ตาม พ.ร.บ. องค์กรบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ. ๒๕๔๐ หมวด ๔ มาตรา ๔๕ (๙) จัดทำกิจการอื่นใดตามที่กำหนดไว้ในพระราชบัญญัตินี้หรือกฎหมายอื่นกำหนด ให้เป็นอำนาจหน้าที่ขององค์กรบริหารส่วนจังหวัด และ พ.ร.บ. กำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. ๒๕๔๒ หมวด ๒ มาตรา ๑๗ (๒๗) การสังคมสงเคราะห์ และการพัฒนาคุณภาพชีวิตเด็ก สตรี คนชรา และผู้ด้อยโอกาส

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุเป็นโครงการต่อเนื่องที่องค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ได้จัดทำอย่างต่อเนื่องแล้วจำนวน ๖ รุ่น ในปี ๒๕๕๙ - ๒๕๖๖ ได้รับการตอบรับเป็นอย่างดี สำหรับในปี ๒๕๖๗ จึงร่วมกับชมรมผู้สูงอายุจังหวัดพระนครศรีอยุธยา หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุรุ่นที่ ๗ ขึ้น เน้นความรู้และกิจกรรมต่างๆ ที่ทำให้เกิดการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ในกลุ่มผู้สูงอายุ ให้ผู้สูงอายุได้มาพบปะกันอันจะส่งผลให้มีสุขภาพกายสุขภาพจิตที่ดี ส่งเสริมการเรียนรู้ตลอดชีวิต การพัฒนาทักษะ และการศึกษาตามอัธยาศัยของผู้สูงอายุ กิจกรรมของโรงเรียนผู้สูงอายุจะเป็นเรื่องที่ผู้สูงอายุสนใจและมีความสำคัญต่อการดำเนินชีวิต ช่วยเพิ่มพูนความรู้ ทักษะชีวิตที่จำเป็นโดยวิทยากรจิตอาสาหรือจากหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ขณะเดียวกันก็เป็นพื้นที่ ที่ผู้สูงอายุจะได้แสดงศักยภาพโดยการถ่ายทอดภูมิความรู้ประสบการณ์ที่สั่งสมแก่บุคคลอื่นเพื่อสืบสานภูมิปัญญาให้คงคุณค่าคู่กับชุมชน

๒. วัตถุประสงค์

- ๒.๑ เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ
- ๒.๒ เพื่อเสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ
- ๒.๓ เพื่อส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม
- ๒.๔ เพื่อเสริมสร้างคุณค่าทางภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ
- ๒.๕ เพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป

๓. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๑๖๘ คน
- เจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง จำนวน ๒๒ คน
- กิจกรรมสร้างสัมพันธ์พัฒนาเครือข่ายเพื่อสุขภาพจิตที่ดีของผู้สูงอายุ ๗๐๐ คน

๔. ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

- ๔.๑ เชิงปริมาณ ผู้สูงอายุในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จำนวน ๑๖๘ คน
- ๔.๒ เชิงคุณภาพ มีผู้ผ่านการอบรมในโรงเรียนผู้สูงอายุไม่น้อยกว่า ๙๐ %
- ๔.๓ ความพึงพอใจ ผู้เข้าร่วมโครงการมีความพึงพอใจไม่น้อยกว่า ๘๕ %

๕. วิธีดำเนินการ

วิธีดำเนินการ	มกราคม	กุมภาพันธ์	มีนาคม	เมษายน	พฤษภาคม	มิถุนายน	กรกฎาคม
๕.๑ ประกาศรับสมัคร ประชาสัมพันธ์และติดตามผู้เข้ารับการอบรม	→						
๕.๒ ขออนุมัติโครงการและแต่งตั้งคณะกรรมการ			→				
๕.๓ วางแผนการดำเนินงานในโรงเรียนผู้สูงอายุ ประสานงานวิทยากร		→					
๕.๔ ขออนุมัติจัดซื้อ - จัดจ้าง				→			→
๕.๕ ดำเนินการตามหลักสูตร				→			→
๕.๖ ติดตามประเมินผลโครงการ/รายงานผล							→

/๖. ระยะเวลาดำเนินการ.....

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

ระหว่างวันที่ ๓ เมษายน - ๑๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ สัปดาห์ละ ๑ วัน ฝึกอบรมทุกวันพุธ ของสัปดาห์ รวมทั้งหมด ๑๔ ครั้ง (๑๖ วัน)

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ หอประชุมโรงเรียนวัดช่างทอง (บุญบำรุงราษฎร์) ตำบลเกาะเรียน อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๘. หน่วยงานที่รับผิดชอบ

ฝ่ายสังคมสงเคราะห์ กองสวัสดิการสังคม องค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา ร่วมกับ หน่วยงานภาครัฐและภาคเอกชนในจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๙. งบประมาณ

ข้อบัญญัติงบประมาณรายจ่ายประจำปีงบประมาณ พุทธศักราช ๒๕๖๗ (๒) ค่าใช้จ่ายในโครงการ โรงเรียนผู้สูงอายุ แผนงานสังคมสงเคราะห์ งานสวัสดิการสังคมและสังคมสงเคราะห์ หมวดค่าใช้จ่ายในโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เช่น ค่าใช้จ่ายในการประกอบพิธีทางศาสนา ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ ค่ามหรสพ ค่าการแสดง ค่าใช้จ่ายในการโฆษณาประชาสัมพันธ์งาน ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิดและปิดการฝึกอบรม ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ ฯลฯ (เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖-๒๕๗๐) แก้ไข ครั้งที่ ๑/๒๕๖๖ หน้า ๑๘๙ ลำดับที่ ๑) (กองสวัสดิการสังคม) ตั้งไว้จำนวน ๑,๖๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านหกแสนบาทถ้วน) และขอโอนเพิ่มตามบัญชีโอนเงินงบประมาณรายจ่าย ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๗ อนุมัติเมื่อวันที่ ๑๕ เดือน มีนาคม ๒๕๖๗ โอนครั้งที่ ๗/๒๕๖๗ จำนวน ๓๐๐,๐๐๐ บาท (สามแสนบาทถ้วน) รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๑,๙๐๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งล้านเก้าแสนบาทถ้วน) (แผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ.๒๕๖๖ - ๒๕๗๐) เปลี่ยนแปลง ครั้งที่ ๑/๒๕๖๗ หน้า ๒ ลำดับที่ ๑)

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ผู้สูงอายุมีการพัฒนาและมีการเรียนรู้ตลอดชีวิต
- ๑๐.๒ ผู้สูงอายุมีสุขภาพกาย สุขภาพจิตที่ดี สามารถพึ่งพาตนเองได้ อยู่ในครอบครัว ชุมชน และสังคมอย่างมีความสุข
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุสามารถสร้างสรรค์ประโยชน์ให้แก่ชุมชนและสังคม มีการช่วยเหลือซึ่งกันและกันระหว่างผู้สูงอายุ
- ๑๐.๔ ผู้สูงอายุได้แสดงศักยภาพและภูมิปัญญาให้ประจักษ์และเป็นที่ยอมรับ พร้อมทั้งมีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์
- ๑๐.๕ มีการส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป

๑๑. ผู้เสนอโครงการ



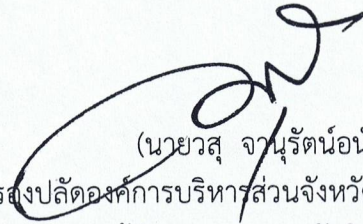
(นางกสิฐิชา อริยเกษตรมงคล)
นักจัดการงานทั่วไปชำนาญการ

๑๒. ผู้ตรวจสอบโครงการ



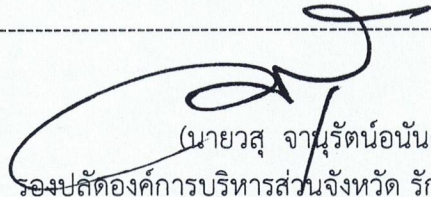
(นางสาวสมหมาย วัฒนะจิตพงศ์)
หัวหน้าฝ่ายสังคมสงเคราะห์

๑๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ



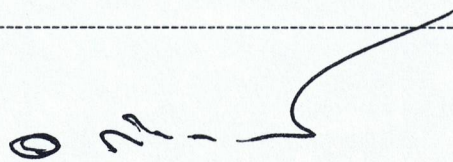
(นายวสุ จานูรัตน์อนันต์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการกองสวัสดิการสังคม

๑๔. ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



(นายวสุ จานูรัตน์อนันต์)
รองปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัด รักษาราชการแทน
ปลัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๕. ความเห็นรองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



(นายเอนก ต้นจรรักษ์)

รองนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

๑๖. ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา



(นางสมทรง พันธุ์เจริญวรกุล)
นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา

(2) ค่าใช้จ่ายในโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ

จำนวน

1,600,000 บาท

เพื่อจ่ายเป็นค่าใช้จ่ายในการดำเนินโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ เช่น ค่าใช้จ่ายในการประกอบพิธีทางศาสนา ค่าอาหารและเครื่องดื่มไม่มีแอลกอฮอล์ ค่ามหรสพ ค่าการแสดง ค่าใช้จ่ายในการโฆษณาประชาสัมพันธ์งาน ค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการใช้และการตกแต่งสถานที่ฝึกอบรม ค่าใช้จ่ายในพิธีเปิดและปิด การฝึกอบรม ค่าวัสดุ เครื่องเขียน และอุปกรณ์ ฯลฯ อันเป็นการดำเนินการตามอำนาจหน้าที่ปรากฏในพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ. 2540 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 45 (7 ทวิ) (8) และ (9) พระราชบัญญัติกำหนดแผนและขั้นตอนการกระจายอำนาจให้แก่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2542 และที่แก้ไขเพิ่มเติม มาตรา 17 (27) กฎกระทรวง (พ.ศ. 2541) ออกตามความในพระราชบัญญัติองค์การบริหารส่วนจังหวัด พ.ศ. 2540 (11) โดยดำเนินการภายใต้หลักเกณฑ์และระเบียบการจัดงานหรือการจัดการฝึกอบรมที่กำหนด ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ (เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น (พ.ศ. 2566 - 2570) แก้ไข ครั้งที่ 1/2566 หน้า 189 ลำดับที่ 1) (กองสวัสดิการสังคม)

(3) ค่าใช้จ่ายในโครงการช่วยเหลือประชาชนด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต

จำนวน

10,000,000 บาท

เพื่อเป็นค่าใช้จ่ายในการช่วยเหลือประชาชนด้านการส่งเสริมและพัฒนาคุณภาพชีวิต เช่น เงิน หรือสิ่งของ ตามระเบียบกระทรวงมหาดไทยว่าด้วยค่าใช้จ่ายเพื่อช่วยเหลือประชาชนตามอำนาจหน้าที่ขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น พ.ศ. 2560 และที่แก้ไขเพิ่มเติม ตั้งจ่ายจากเงินรายได้ (เป็นไปตามแผนพัฒนาท้องถิ่น(พ.ศ. 2566 - 2570) แก้ไข ครั้งที่1/2566 หน้า 193 ลำดับที่ 2) (กองสวัสดิการสังคม)

ตารางการฝึกอบรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่น ๗
 ณ หอประชุมโรงเรียนวัดช่างทอง (บุญบำรุงราษฎร์)

วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น.	๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.
๓ เม.ย. ๖๗	ลงทะเบียน	ชี้แจงแผนการเรียนรู้/ ปฐมมณฑล/ ชี้แจงวัตถุประสงค์	ละลายพฤติกรรม นายณัฐวัฒน์ หนุดเพชร	กิจกรรมกระชับความสัมพันธ์ นายณัฐวัฒน์ หนุดเพชรและคณะ (๔ คน)
วันพฤหัสบดีที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.
๑๘ เม.ย. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์ - ออกกำลังกายเบื้องต้น	สร้างความรอบรู้ภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ นางปราณีชาติ พุทธิไธสง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ	แก้อย่างสง่า ขร่าอย่างมีคุณภาพ นางปราณีชาติ พุทธิไธสง และคณะ ศูนย์อนามัยที่ ๔	กิจกรรมป็นนัยม สร้างสุข
กลุ่ม ๑				
วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๓๐ - ๑๕.๐๐ น.
๒๔ เม.ย. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์ - ออกกำลังกายเบื้องต้น	การป้องกันอาชญากรรมทางเทคโนโลยี ภัยไซเบอร์ ตำรวจจังหวัดพระนครศรีอยุธยา	สุขภาพช่องปาก สำหรับผู้สูงอายุ นักวิชาการสาธารณสุขฯ	กิจกรรมป็นนัยม สร้างสุข
กลุ่ม ๒				
วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.
๑ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์ - ออกกำลังกายเบื้องต้น	กายภาพบำบัดเพื่อสุขภาพที่ดี น.ส.วไลรัตน์ ศิริ	การป้องกันภาวะการล้มในผู้สูงอายุ น.ส.วไลรัตน์ ศิริ	กิจกรรมป็นนัยม สร้างสุข
กลุ่ม ๓				
วันพฤหัสบดีที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.
๘ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์ - ออกกำลังกายเบื้องต้น	นโยบาย สิทธิ ตามกฎหมายของผู้สูงอายุควรรู้ นางสาเมทนี กิติบุญญา	การพัฒนาจิต - ผิกสมาริ สำหรับผู้สูงอายุ สถาบันพลังจิตตานุภาพ ๒๓๑ วัฒนาค	กิจกรรมป็นนัยม สร้างสุข
กลุ่ม ๔				
วันจันทร์ที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.
๑๓ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์ - ออกกำลังกายเบื้องต้น	คลังปัญญาผู้สูงอายุ นางสาเมทนี กิติบุญญา พ.จ.จังหวัดพระนครศรีอยุธยา	การใช้ยาในผู้สูงอายุ สมุนไพรรักษาผู้สูงอายุ นายพิเชษฐ์ กฤษณะทรัพย์	กิจกรรมป็นนัยม สร้างสุข
กลุ่ม ๑				

รับประทานอาหารกลางวัน

ตารางการฝึกอบรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่น ๗
ณ หอประชุมโรงเรียนวัดช่างทอง (บุญบำรุงราษฎร์)

วันพุธที่	๐๕.๓๐ - ๐๖.๐๐ น.	๐๖.๐๐-๑๐.๓๐ น.	๑๐.๓๐- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐-๑๖.๐๐ น.	๑๕.๓๐ - ๒๐.๓๐ น.
๑๕ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน อบจ.พระนครศรีอยุธยา	- ออกเดินทาง - ลงทะเบียน	ศึกษาดูงาน ศาสนาและวัฒนธรรม	กิจกรรมสถานสัมพันธ์ นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	นมียุทธศาสตร์ฉบับ โครงการสร้างร่างกาย/ ธรรมชาติบำบัด นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	แอโรบิคในน้ำ นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	กิจกรรมสัมพันธ์ นางวันทนา สุขสกุลพันธ์
วันพฤหัสบดีที่	๐๗.๐๐-๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐- ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐- ๑๒.๐๐ น.	๑๓.๐๐- ๑๕.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๗.๓๐ น.	
๑๖ พ.ค. ๖๗	ทำบุญตักบาตร / รับประทานอาหารเช้า	มหัศจรรย์ผ้าขาวม้า สมาธิบำบัด SKT นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	อาหารที่เหมาะสม สำหรับผู้สูงอายุ นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	๕ หนทางสู่การเป็น ผู้สูงอายุที่มีความสุข นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	- สรุปโครงการ - ตอบข้อซักถาม ศิลปะวัฒนธรรม	เดินทางกลับ จ.พระนครศรีอยุธยา	
วันพฤหัสบดีที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	
๒๓ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์	รูป,ตุ๊กตาหอมกันบูด ดอกไม้ประดิษฐ์พวงมโหตร ที่ลองครกแก้วมือ	ฝึกอาชีพ		กิจกรรมป็นเยี่ยม สร้างสุข	การออกกำลังกาย (ลีลาศ) ชมรมกีฬาลีลาศ นางวันทนา สุขสกุลพันธ์	สรุป/ตอบข้อซักถาม กิจกรรมนันทนาการ
กลุ่ม ๒	- ออกกำลังกายเบื้องต้น	คณะนักเรียนรู้สูงอายุรุ่น ๕					
วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๓.๓๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	
๒๙ พ.ค. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์	ทัศนคติตน	นวัตกตจุดเพื่อ สุขภาพด้วยตนเอง นางวิภา สุทธิประทีป		กิจกรรมป็นเยี่ยม สร้างสุข	การออกกำลังกาย (บาสโลบ) คณะนักเรียนรู้สูงอายุรุ่น ๕	สรุป/ตอบข้อซักถาม กิจกรรมนันทนาการ
กลุ่ม ๓	- ออกกำลังกายเบื้องต้น						
วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.	๑๓.๐๐-๑๖.๐๐ น.		
๕ มิ.ย. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์	ศูนย์การเรียนรู้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง	โครงการโรคนอนงาบุญ ๑๐๘	โครงการโคกหนองนาบุญ ๑๐๘	โครงการโคกหนองนาบุญ ๑๐๘		
วันพุธที่	๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น.		
๑๒ มิ.ย. ๖๗	- ลงทะเบียน - ร้องเพลงชาติ/สวดมนต์	สิ่งแวดล้อมที่เหมาะสม กับผู้สูงอายุ	อุบัติเหตุกับผู้สูงอายุ/การปฐมพยาบาลเบื้องต้น	หน่วย ems ร.พ.พระนครศรีอยุธยา	โครงการโคกหนองนาบุญ ๑๐๘		
กลุ่ม ๔	- ออกกำลังกายเบื้องต้น	นางมณฑา แสงสร้อย			โครงการโคกหนองนาบุญ ๑๐๘		

ตารางการฝึกอบรมโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ รุ่น ๗
 ณ หอประชุมโรงเรียนวัดช่างทอง (บุญบำรุงราษฎร์)

๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น.	๑๕.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	๑๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.
กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ สร้างสุขสำหรับผู้สูงอายุ ๔.๐ นายเฉลิมวุฒิ ปันวุฒิ และคณะ	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการ เสริมสร้างการทำงานเป็นทีม	workshop /ถอดบทเรียน/ นำเสนอบทเรียนสรุปผลการ ฝึกอบรม (แบ่งกลุ่ม)
๑๓.๐๐ - ๑๕.๐๐ น.		๑๕.๐๐ - ๑๘.๐๐ น.
ศึกษาดูงานศาสนาและศิลปวัฒนธรรม		เดินทางกลับ จ. พระนครศรีอยุธยา
	๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	
	กิจกรรมอำเภอ	
	๑๓.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	
	กิจกรรมพัฒนาเครือข่ายเพื่อสุขภาพจิตที่ดีของผู้สูงอายุ	

รับประทานอาหารกลางวัน

๑๐.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	๑๒.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.
ศึกษาดูงานศาสนา และศิลปวัฒนธรรม	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการสร้างสุขสำหรับผู้สูงอายุยุค ๔.๐ นายเฉลิมวุฒิ ปันวุฒิ และคณะ	
๐๘.๐๐ - ๑๑.๐๐ น.	๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	
รับประทานอาหารเช้า	ศึกษาดูงาน	
๐๘.๐๐ - ๑๘.๓๐ น.	๑๐.๐๐ - ๑๒.๐๐ น.	
ลงทะเบียน	ซักซ้อมเพิ่มเติมประกาศนียบัตร /พิธีเปิด	พิธีมอบประกาศนียบัตร
๐๖.๓๐ - ๑๘.๐๐ น.	๑๘.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	
ลงทะเบียน	กิจกรรมสร้างสัมพันธ์รักษสุขภาพผู้สูงอายุ	

หมายเหตุ

รับประทานอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างฝึกอบรม - ช่วงเช้า เวลา ๑๐.๐๐ น. ช่วงบ่าย เวลา ๑๕.๐๐ น.
 รับประทานอาหารกลางวัน เวลา ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.
 กำหนดการอาจเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

โครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ
ระหว่างวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ (ครั้งที่ ๔)

ณ หอประชุมพระพิรุณที่ระลึกโปรดเกล้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ
ตำบลหันตรา อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา

ด้วย องค์การบริหารส่วนจังหวัดพระนครศรีอยุธยา จัดโครงการโรงเรียนผู้สูงอายุ ครั้งที่ ๔ กิจกรรมสร้างสัมพันธ์พัฒนาเครือข่ายเพื่อสุขภาพจิตที่ดีของผู้สูงอายุ ในวันที่ ๒๘ มิถุนายน ๒๕๖๗ ณ หอประชุมพระพิรุณที่ระลึกโปรดเกล้า มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีราชมงคลสุวรรณภูมิ ตำบลหันตรา อำเภอพระนครศรีอยุธยา จังหวัดพระนครศรีอยุธยา โดยมีวัตถุประสงค์สำคัญ เพื่อเสริมสร้างการพัฒนาและการเรียนรู้ตลอดชีวิตของผู้สูงอายุ เสริมสร้างสุขภาพที่ดีของผู้สูงอายุทั้งด้านร่างกายและจิตใจ ส่งเสริมให้ผู้สูงอายุสร้างสรรค์ประโยชน์แก่ชุมชนและสังคม เสริมสร้างคุณค่าทางภูมิปัญญาของผู้สูงอายุให้เป็นที่ประจักษ์และยอมรับ และเพื่อส่งเสริมภูมิปัญญาและวัฒนธรรมท้องถิ่นให้ดำรงสืบต่อไป และได้ประชุมหารือเบื้องต้นกับผู้นำชุมชนและตัวแทนผู้สูงอายุในพื้นที่จังหวัดพระนครศรีอยุธยา ซึ่งมีผู้เข้าร่วมกิจกรรมจำนวนจำนวน ๖๔๐ คน

